

II CONGRESO INTERNACIONAL MULTIDISCIPLINARIO DE ESPECIALIDADES EN SALUD Y ABORDAJE DEL SÍNDROME METABÓLICO

AGENDA

FECHA	HORA	TEMÁTICA	CAPACITADORES
OBESIDAD Y DISFUNCIÓN ADIPOSITA			
Lunes 12 Octubre	08h00	Inscripciones e inauguración del evento.	
	08h45	El síndrome metabólico como problema integral de salud.	Dra. Gabriela Chacón ECUADOR
	09h30	Tejido adiposo y músculo los verdaderos protagonistas del síndrome metabólico.	Dra. Claudia Muñoz ECUADOR
	10h15	COFFEE BREAK	
	10h45	Abordaje clínico y evaluación antropométrica en el paciente con obesidad: más allá del índice de masa corporal.	Dr. Daniel Alejandro ECUADOR
	11h30	Algoritmos terapéuticos del paciente con obesidad, 2026	Dr. José Valverde ECUADOR
	12h15	Rol del laboratorio clínico en obesidad y riesgo metabólico	Bact. Daniela Acevedo ESPAÑA
	13h00	ALMUERZO	
	15h00	Bienestar emocional y síndrome metabólico. Estrategias frente al estrés y la ansiedad	Psic. Cl. Cindy Cuenca, Mgtr. ECUADOR
	15h45	Abordaje nutricional y cambios en el estilo de vida del paciente con obesidad	Dra. Eloísa García ECUADOR
	16h30	COFFEE BREAK	



II CONGRESO INTERNACIONAL MULTIDISCIPLINARIO DE ESPECIALIDADES EN SALUD Y ABORDAJE DEL SÍNDROME METABÓLICO

	17h00	Tratamiento quirúrgico de la obesidad y su impacto en la evolución del síndrome metabólico	Dr. Mauricio Palacios ECUADOR
	RESISTENCIA A LA INSULINA Y DIABETES MELLITUS TIPO 2		
Martes 13 Octubre	08h00	Administración, insulinización y los análogos de GPL1	Mg. Ángel Villanueva COLOMBIA
	08h45	Algoritmos terapéuticos según ADA, ALAD 2026 en el manejo de diabetes, ¿qué hay de nuevo?	Dra. Josefa Palacio ECUADOR
	09h30	Diagnóstico oportuno y manejo del síndrome de resistencia a la insulina	Dra. Paola Ureña ECUADOR
	10h15	COFFEE BREAK	
	10h45	Diabetes y enfermedad periodontal	Dr. Juan Arguello ECUADOR
	11h30	Salud mental y cambio de hábitos. Adherencia terapéutica y autocuidado en la resistencia a la insulina y la diabetes tipo 2	Dra. Anabel Larriva ECUADOR
	12h15	Prescripción de ejercicio físico como herramienta terapéutica en síndrome metabólico	Dr. Fernando Feijoo ECUADOR
	13h00	ALMUERZO	
	15h00	Terapia nutricional como estrategia clave para prevenir la sarcopenia y mejorar la salud muscular en el paciente diabético	Dra. Mayra Herrera ECUADOR
	15h45	Pruebas de laboratorio y biomarcadores glucémicos en diabetes	Mg. Paul Herrera ESPAÑA
	16h30	COFFEE BREAK	

II CONGRESO INTERNACIONAL MULTIDISCIPLINARIO DE ESPECIALIDADES EN SALUD Y ABORDAJE DEL SÍNDROME METABÓLICO

	17h00	Optimización de la continuidad asistencial en el cuidado del pie diabético: manejo intra y extrahospitalario	Dr. Osler Hernández ECUADOR
	HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y RIESGO CARDIOVASCULAR		
	08h00	Estrategias actuales para el diagnóstico y la estratificación del riesgo cardiovascular	Dr. Leonardo Armijos ECUADOR
	08h45	Manejo de la hipertensión arterial 2025: guías actualizadas y su aplicación en la práctica clínica	Dra. Ximena Mora ECUADOR
	09h30	Cuidado domiciliario desde la Enfermería: El movimiento como base de una vida saludable como estrategia para la prevención del riesgo cardiovascular	Mg. Luis Espejo ESPAÑA
	10h15	COFFEE BREAK	
Miércoles 14 Octubre	10h45	Epigenética, emociones y alimentación funcional: nuevas perspectivas en la prevención del riesgo cardiovascular asociado a la hipertensión	Dra. Ana Puertas ECUADOR
	11h30	Marcadores tempranos de riesgo cardiovascular en niños y adolescentes: detección, evaluación y oportunidades de intervención	Dra. Joanna Granda ECUADOR
	12h15	Análisis bioquímicos complejos en hipertensión arterial y suplementación ortomolecular	Mg. Daria Sanmartino ARGENTINA
	13h00	ALMUERZO	
	15h00	Dieta DASH, ¿qué más debemos saber respecto a la alimentación del paciente hipertenso?	Nut. Ana Vivanco ECUADOR
	15h45	Conocimiento vs. Práctica: Evaluación de la técnica de medición arterial	Mg. Iván Zaquinaula ECUADOR

II CONGRESO INTERNACIONAL MULTIDISCIPLINARIO DE ESPECIALIDADES EN SALUD Y ABORDAJE DEL SÍNDROME METABÓLICO

Jueves 15 Octubre	16h30	COFFEE BREAK	
	17h00	Interacciones entre trastornos psiquiátricos, medicamentos psicotrópicos y riesgo de síndrome metabólico: enfoque basado en evidencia y manejo clínico	Dra. Verónica Granda ECUADOR
	DISLIPIDEMIAS Y ATHEROSCLEROSIS		
	08h00	Metabolismo lipídico en el síndrome metabólico: bases fisiopatológicas y relevancia clínica	Dr. Daniel Pacheco ECUADOR
	08h45	Guías actuales para el diagnóstico y tratamiento de las dislipidemias, 2026	Dr. Leonardo Salas ECUADOR
	09h30	El modelo de creencias en salud aplicado al paciente con riesgo aterosclerótico: Intervenciones de enfermería para mejorar el cumplimiento terapéutico	Mgtr. Santiago Sarmiento ECUADOR
	10h15	COFFEE BREAK	
	10h45	Hipnosis clínica y adherencia al tratamiento en pacientes con síndrome metabólico: una mirada psicoterapéutica	Psic. Rafael Cortés, Mgtr. COLOMBIA
	11h30	Inflamación, adiposidad y alteraciones eléctricas: impacto del síndrome metabólico en la electrofisiología cardíaca	Dr. Kelvin Morocho ECUADOR
	12h15	Dislipidemia en síndrome metabólico: patrones de laboratorio típicos	Dra. Patricia Guerrero ESPAÑA
	13h00	ALMUERZO	
	15h00	Manejo dietético en dislipidemias Intervenciones no farmacológicas	Nut. Paula Calderón ECUADOR
	15h45	De la disfunción endotelial al evento cardiovascular: fisiopatología y complicaciones de la aterosclerosis	Dra. Nury Idrobo ECUADOR

II CONGRESO INTERNACIONAL MULTIDISCIPLINARIO DE ESPECIALIDADES EN SALUD Y ABORDAJE DEL SÍNDROME METABÓLICO

Viernes 16 Octubre	16h30	COFFEE BREAK	
	17h00	Síndrome metabólico y deterioro cognitivo: una mirada desde la neuropsicología	Psic.Cl. Jenny Suing, Mgtr. ECUADOR
	ENFOQUE INTEGRAL Y PREVENCIÓN DE SÍNDROME METABÓLICO		
	08h00	Disfunción hepática metabólica	Dra. Verónica Astudillo ECUADOR
	08h45	Síndrome metabólico: Cuando todas las disciplinas se conectan y la repercusión en el sistema de salud local y nacional	Dr. José Procel ECUADOR
	09h30	Síndrome metabólico en niños y adolescentes: desafíos diagnósticos y estrategias de intervención temprana	Dra. Paola Santacruz ECUADOR
	10h15	COFFEE BREAK	
	10h45	Impacto del síndrome metabólico en la cognición de los adultos mayores	Dr. Byron Bustamante ECUADOR
	11h30	Cuando la cicatrización falla: diabetes, obesidad e hipertensión como moduladores de la respuesta tisular. Un enfoque interdisciplinario desde la endodoncia y los biocerámicos	Dra. Diana Valarezo ECUADOR
	12h15	Hábitos conscientes y bienestar emocional para prevenir el síndrome metabólico: aportes de las terapias de tercera generación	Psic. Ana Cárdenas, Mgtr. ECUADOR
	13h00	ALMUERZO	
	15h00	1000 días de bebé y el eje de inmunidad metabólica	Dra. Silvana Palacios ECUADOR
	15h45	La interacción entre factores psicológicos, el desarrollo y mantenimiento de la diabetes mellitus tipo 2 desde la Psicología Clínica	Psic. Cl. Marco Sánchez S., Mgtr. ECUADOR



Universidad
Nacional
de Loja

Educación
Continua



II CONGRESO INTERNACIONAL MULTIDISCIPLINARIO DE ESPECIALIDADES EN SALUD Y ABORDAJE DEL SÍNDROME METABÓLICO

16h30

COFFEE BREAK

17h00

Modelo integral de interpretación
laboratorial del riesgo
cardiometabólico en pacientes con
síndrome metabólico

Dr. Cristian López
ECUADOR