

“PRO SALUD HUAQUILLAS Y MACARÁ MÁS SALUDABLES Y PRÓSPEROS”



SISTEMATIZACIÓN DE EXPERIENCIAS Y LECCIONES APRENDIDAS EN EL DESARROLLO DEL PROYECTO PROSALUD FRONTERA SUR

Tiempo de ejecución del proyecto
enero 2021- diciembre 2023

EXPERIENCIA DEL COMPONENTE DE INVESTIGACIÓN

INTRODUCCIÓN

La Universidad Nacional de Loja es una Institución de Educación Superior, de derecho público, con personería jurídica propia, laica, con autonomía: académica, administrativa, financiera y orgánica, sin fines de lucro; acorde a los objetivos del régimen de desarrollo y los principios establecidos en la Constitución de la República del Ecuador; esencialmente pluralista, abierta a todas las corrientes y formas del pensamiento universal, expuestas de manera científica. Se rige por la Constitución de la República del Ecuador; la Ley Orgánica de Educación Superior y su Reglamento; Leyes y Normatividad Conexa; la Normatividad y Resoluciones que adopten los Organismos que rigen el Sistema de Educación Superior del País; y, el presente Estatuto Orgánico, Reglamento General, los Reglamentos, Normativos, Instructivos y Resoluciones que adopten sus Organismos de Gobierno y Colegiados, y las autoridades de la Universidad Nacional de Loja, en el ámbito de su competencia.

El 29 de abril de 2016 los gobiernos de Ecuador e Italia suscribieron el Acuerdo para la Conversión de la Deuda en Proyectos de Desarrollo, cuyo objetivo es financiar proyectos de desarrollo y/o acciones de reducción del riesgo de desastres acordados conjuntamente por los dos gobiernos, así como también para financiar iniciativas de prevención y mitigación de fenómenos naturales; todo dentro del marco del programa de Proyectos de Financiamiento para ejecución de Proyectos a través del "Fondo Ítalo Ecuatoriano para el Desarrollo Sostenible (FIEDS)". Por consiguiente, en su reunión del 09 de mayo de 2019, aprobó los ejes temáticos y montos del canje de deuda a destinarse para el financiamiento no reembolsable de proyectos y dispuso a la Secretaría Técnica y Administrativa del FIEDS proceda a organizar el proceso para la Convocatoria 2019.

La Universidad Nacional de Loja, en el marco de la Convocatoria FIEDS 2019, para aplicar al financiamiento No Reembolsable del EJE 2, presentó a "EL FIEDS" su anteproyecto denominado "Fortalecimiento de la salud y la economía familiar y comunitaria de la población en movilidad y receptora en la Frontera Sur del Ecuador – "PROSALUD FRONTERA SUR". "EL FIEDS", mediante oficio No. 097-2019 del 5 de diciembre de 2019, notificó la aprobación del COMITÉ DIRECTIVO del FIEDS a la propuesta del anteproyecto presentado por "LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA".

Mediante Oficio No 032-2020 del 20 de mayo de 2020, "EL FIEDS" remitió a los miembros del Comité Técnico del FIEDS, el informe de conformidad a los documentos de los proyectos completos, correspondientes a las propuestas seleccionadas por el COMITÉ DIRECTIVO del FIEDS, y se solicitó que mediante oficio a los miembros del Comité Técnico, emitan su recomendación para que la Secretaría Técnica y Administrativa del FIEDS presente al COMITÉ DIRECTIVO del FIEDS y solicite la aprobación del financiamiento de los proyectos.

El 29 de mayo de 2020, mediante Oficio Nro. MREMH-SAEI-2020-0271 O y Nota N°1342, los miembros del Comité Directivo del FIEDS aprobaron la entrega del financiamiento para los proyectos seleccionados en el marco de la Convocatoria FIEDS 2019 y autorizaron a "EL FIEDS" a suscribir los respectivos

Convenios de Financiamiento No Reembolsables con cada uno de los Ejecutores de los proyectos.

La Universidad Nacional de Loja (UNL) a través de la Dirección de Cooperación Internacional, firmó el convenio de financiamiento no reembolsable y, desarrolla este proyecto; denominado "Fortalecimiento de la salud y la economía familiar y comunitaria de la población en movilidad y receptora en la frontera Sur del Ecuador", "PROSALUD FRONTERA SUR".

Prosalud Frontera Sur, tiene como socio coejecutor de este proyecto a la Coordinación Zonal 7 del Ministerio de Salud Pública (MSP), cabe señalar que también se establecieron alianzas estratégicas con los Municipios de los cantones Huaquillas y Macará, en las provincias de El Oro y Loja, respectivamente; de igual manera, éste proyecto, cuenta con el apoyo de entidades públicas y privadas, Organizaciones no gubernamentales (ONG's) y otros actores para su desarrollo, tanto nacionales como extranjeras manteniendo una injerencia directa en la zona de intervención.

OBJETIVO

La presente sistematización de las experiencias y lecciones aprendidas del componente de Salud, tiene como objetivo esencial el de difundir todas las acciones realizadas dentro del marco de la ejecución del proyecto y que han trascendido de una manera propositiva en el mejoramiento de las condiciones de vida y de tránsito de la población migrante y receptora en la frontera Sur del Ecuador.

Además de ser una herramienta clave para asegurar que el conocimiento generado por el componente de salud no se pierda, la sistematización puede utilizarse para mejorar futuras iniciativas, contribuir al desarrollo de capacidades y fomentar la innovación y la mejora continua.

METODOLOGÍA E INSTRUMENTOS DE LEVANTAMIENTO DE INFORMACIÓN

La metodología utilizada se fundamenta en una investigación participativa que involucra a todos los actores relacionados en el tema de salud, como lo es el Ministerio de Salud Pública – (MSP), La Universidad Nacional de Loja - UNL, el Fondo Ítalo ecuatoriano para el Desarrollo Sostenible – FIEDS y obviamente los actores más importantes que son la población migrante y receptora del proyecto.

De igual forma se han considerado los análisis tanto cualitativo y cuantitativo, que han considerado informes técnicos, documentos, reportes de evaluación y otros documentos con información generados durante la ejecución del proyecto dentro del componente Salud.

En cuanto a los instrumentos utilizados para el levantamiento de la información se ha considerado un sinnúmero de estos entre los cuales podemos citar los cuestionarios y encuestas, entrevistas, talleres participativos, observación directa, diarios y bitácoras de campo; así también como el análisis de documentos con información generada durante la discusión interna de grupos

focales, concluyendo con un mapeo de actores y diagramas para la ejecución del proyecto.

Estos instrumentos combinados proporcionan una visión comprensiva y detallada de las experiencias y lecciones aprendidas del componente de salud, mejorando la planificación y ejecución de futuros proyectos.

DESCRIPCIÓN DE LOS EVENTOS

ACTIVIDADES EJECUTADAS QUE HAN MARCADO EL DESARROLLO DEL COMPONENTE DE SALUD EN EL PROYECTO.

COMPONENTE INVESTIGACIÓN

Principales actividades desarrolladas:

- Desarrollo de trabajos investigativos con los estudiantes de las carreras de la Facultad de Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja, con el fin de ampliar el conocimiento de las principales enfermedades, relacionadas a la población en migración dentro de las dos zonas de intervención del proyecto Prosalud Frontera Sur.
- Construcción de la base de datos geomática, de las principales enfermedades que afectan a la población migrante y receptora de la zona de influencia del proyecto.
- Elaboración de mapas geo-referenciales para el reporte epidemiológico del proyecto
- "Prosalud Frontera Sur".
- Elaboración de un estudio técnico, para ser publicado y difundido a través de la Editorial AEA.

EXPERIENCIAS QUE APORTAN A LO LARGO DE LA EJECUCIÓN DEL COMPONENTE SALUD DENTRO DEL PROYECTO PROSALUD FRONTERA SUR.

- **Desarrollo de trabajos investigativos con los estudiantes de las carreras de la Facultad de Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja, con el fin de ampliar el conocimiento de las principales enfermedades, relacionadas a la población en migración dentro de las dos zonas de intervención del proyecto Prosalud Frontera Sur.**

Con el inicio del Proyecto Prosalud Frontera Sur, se establecieron acercamientos con la comunidad, autoridades locales e instituciones, creando alianzas estratégicas que permitieron avanzar con lo planificado. Posteriormente, se realizaron talleres participativos en los cantones Huaquillas y Macará, zonas de influencia del proyecto, para obtener el Diagnóstico Situacional y Caracterización del Perfil Epidemiológico, priorizando los problemas socio-demográficos y epidemiológicos de la población migrante y receptora.

La metodología participativa aplicada en estos talleres, con la colaboración de familias migrantes y receptoras, instituciones gubernamentales y no gubernamentales como la Agencia Adventista de Desarrollo y Recursos Asistenciales (ADRA), Sociedad Hebrea de Ayuda a Inmigrantes (HIAS), Cruz

Roja, Policía Nacional, Ministerio de Salud Pública (MSP), Instituto de Seguridad Social (IESS), y GAD's Cantonales, permitió identificar las necesidades de la comunidad objetivo del proyecto. El objetivo era mejorar la calidad de vida de la población receptora y en movilidad humana, identificando posibles soluciones a la problemática encontrada.

Una vez obtenida la información, se identificaron las principales enfermedades que afectan a ambos cantones, información de base que permitió involucrar a los estudiantes de la Facultad de Salud Humana en trabajos investigativos.

En 2021 y 2022, se realizaron reuniones con autoridades de la Universidad Nacional de Loja, docentes, gestores y estudiantes de las cinco carreras de la Facultad (Odontología, Medicina, Psicología Clínica, Enfermería y Laboratorio Clínico), con quienes se firmaron actas de compromiso y acuerdos de confidencialidad entre estudiantes y docentes tutores para realizar sus trabajos investigativos y difundir los resultados.

El Diagnóstico Epidemiológico fue elaborado por Prosalud tras sistematizar la información de los talleres participativos y del RDACCA (Registro Diario Automatizado De Consultas y Atenciones Ambulatorias) del MSP, reportando la atención a la población en movilidad y receptora de los cantones. Esta información permitió a los tesis de la Facultad de Salud Humana seleccionar los temas de tesis de pregrado, cumpliendo con la normativa legal e institucional vigente y contribuyendo con posibles soluciones a la problemática epidemiológica de Huaquillas y Macará.

La información utilizada por los tesis fue proporcionada con la autorización legal de la Coordinación Zonal del Ministerio de Salud Pública (MSP), permitiendo a los estudiantes recopilar y revisar la información necesaria. En 2021, se realizaron seis trabajos investigativos, y en 2022, dieciocho, abarcando todas las carreras de la Facultad.

En junio de 2023, la Universidad Nacional de Loja recibió una reforma referente a la aprobación y control de investigaciones en seres humanos, requiriendo la revisión de un Comité de Bioética. Esta situación provocó que dos tesis abandonaran sus estudios de investigación. A pesar de ello, se superó la meta inicial de seis tesis, alcanzando un total de dieciséis.

Cada tesis contó con el acompañamiento técnico y estadístico de un docente tutor y de la responsable del componente de investigación del Proyecto Prosalud Frontera Sur. Los tesis realizaron trabajo de escritorio y recolección de información de campo, con la debida autorización institucional y seguro de vida. Las tesis están disponibles en el repositorio de la Facultad de Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja (UNL) y sus resultados han sido compartidos con la Coordinación Zonal 7-Salud del Ministerio de Salud Pública, contribuyendo a la creación de nuevas estrategias y políticas de salud para solucionar los problemas encontrados en esta población.



Foto 1. Entrega de material de oficina a los tesisas del proyecto PROSALUD.



Foto 2. Estudiantes que realizaron las tesis de grado con el proyecto Prosalud

En el marco del proyecto, es fundamental destacar varios testimonios de los tesisas, generados antes, durante y después de la elaboración de sus trabajos de investigación. Estos testimonios reflejan el impacto positivo que estas investigaciones han tenido en la comunidad durante la ejecución del proyecto.

“La experiencia no solo amplió mis conocimientos académicos, también me brindó una comprensión profunda de los desafíos y necesidades de salud en nuestra comunidad. Esta vivencia fue sumamente enriquecedora, permitiéndome aplicar mis conocimientos teóricos y comprender mejor las

necesidades de salud de la comunidad. Además, me ayudó a reconocer la importancia de la empatía, la escucha activa y el compromiso con la comunidad. Agradezco profundamente a PROSALUD por su apoyo y por permitirme ser parte de una iniciativa que será fundamental en mi vida profesional". Stephany Cuenca Galán, Licenciada en Laboratorio Clínico en la Facultad de Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja, en 2023. Su trabajo de titulación se centró en el tema **"NIVELES DE COLESTEROL Y SU RELACIÓN CON EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN LA POBLACIÓN ADULTA DEL CANTÓN MACARÁ".**



Foto 3. Sistematización de tesis de grado Stephany Cuenca Galán.

Acceder al trabajo de titulación

https://unl.edu.ec/sites/default/files/archivo/2023-11/StephanydelCisne_Cuenca.pdf

A continuación, se detalla mediante cápsula informativa extracto del trabajo de tesis.

<https://drive.google.com/file/d/1Uax7VQgOo0seLpRpL1CIP21Uug-2ylc9/view?usp=sharing>

"El mayor reto de un estudiante es culminar su trabajo de titulación. Quiero expresar mi sincero agradecimiento al personal del proyecto Pro Salud Frontera Sur de la Universidad Nacional de Loja por su generosidad y amabilidad. La flexibilidad, eficiencia y buena organización del proyecto facilitaron mi trabajo de campo. Agradezco también al Hospital Básico de Huaquillas y a su laboratorio clínico por su apoyo en mi proyecto de titulación sobre la prevalencia de la hipertrigliceridemia en adultos del cantón Huaquillas en 2019, proporcionándole datos cruciales". Nahomi Bravo Macay, Licenciada en Laboratorio Clínico en la Facultad de Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja, 2022. Trabajo de titulación se centró en el tema **"PREVALENCIA DE LA HIPERTRIGLICERIDEMIA EN LA POBLACIÓN DE MUJERES Y HOMBRES ADULTOS EN EL CANTÓN HUAQUILLAS, EN EL PERIODO 2019".**

Para una mejor comprensión de su tema de titulación se adjunta el siguiente enlace que consta en el repositorio institucional de la Universidad Nacional de Loja.

<https://unl.edu.ec/sites/default/files/archivo/2023-11/Nahomi%20Bravo.pdf>

Prevalencia de la hipertrigliceridemia en la población de mujeres y hombres adultos en el cantón Huaquillas, en el periodo 2019

Universidad Nacional De Loja. Facultad de la salud humana. Carrera de laboratorio clínico
Nahomi Cristina Bravo Macay

Introducción

Se denomina hipertrigliceridemia a las concentraciones elevadas de triglicéridos en el suero, se acompaña frecuentemente de otros trastornos en el perfil de lípidos. Esta patología actualmente es considerada un factor de riesgo cardiovascular que debe ser investigado y vigilado en personas de alto riesgo.

La hipertrigliceridemia se clasifica en causas primarias y causas secundarias, entre las causas primarias se encuentran algunos trastornos genéticos como la hipertrigliceridemia familiar. Por otro lado, las causas secundarias se dan principalmente por factores ambientales, como los estilos de vida, el exceso de consumo de alcohol, grasas, azúcar y algunas condiciones médicas como la diabetes mellitus e hipotiroidismo.

En un estudio realizado en la Sierra Ecuatoriana se determinó que la prevalencia de dislipidemia fue del 90.2%, correspondiendo para hipertrigliceridemia 53.2%.

Objetivos

- Describir la frecuencia de hipertrigliceridemia en la población de mujeres y hombres adultos del cantón Huaquillas.
- Comparar los índices de hipertrigliceridemia según el sexo y la edad en la población de mujeres y hombres adultos.

Metodología

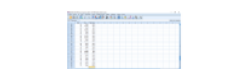
Estudio de enfoque cuantitativo, de tipo transversal retrospectivo correlacional.

Se recolectó la información necesaria para el estudio por medio de la base de datos proporcionada por el Hospital Básico Huaquillas, tomando en cuenta el valor de triglicéridos, el sexo y la edad de los pacientes.

La muestra estuvo constituida por 1.553 resultados de exámenes de triglicéridos.

Criterios de inclusión y exclusión

Materiales



Resultados

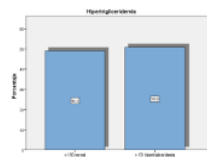


Figura1. Prevalencia de la hipertrigliceridemia en la población de hombres y mujeres adultos del cantón Huaquillas.

Sexo	Media (mg/dL)	Desviación estándar	Valor P
Mujer	247.58	126.02	0.04
Hombre	284.48	165.16	
Total	259.84	136.97	

Figura2. Comparación de la hipertrigliceridemia de mujeres y hombres adultos en la población del cantón Huaquillas en el año 2019.

Se revisaron 25 727 reportes de exámenes de laboratorio clínico del Hospital Básico Huaquillas realizados durante el año 2019, de los cuales 1 553 cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión necesarios para la investigación. La frecuencia de hipertrigliceridemia en la población adulta del cantón Huaquillas es de 50.9%. En cuanto a la población que presenta hipertrigliceridemia en comparación con el sexo, se evidenció que existe una mayor prevalencia de hipertrigliceridemia en hombres que en mujeres.

Conclusión

- De acuerdo a los resultados obtenidos en la población de estudio, la prevalencia de hipertrigliceridemia fue de 50.9% (n=790), frente al 49.1% (n=763).
- La comparación de los índices de hipertrigliceridemia con el sexo de la población de hombres y mujeres adultos del cantón Huaquillas por medio de la prueba de U de Mann-Whitney, mostró que existe una diferencia significativa en ambas variables.
- Según el análisis realizado entre la hipertrigliceridemia y la edad (45-70 años) mediante la prueba de Kruskal Wallis se demostró que no existe una diferencia significativa.

Recomendaciones

- Incentivar a la población en general a realizarse chequeos médicos frecuentemente del perfil lipídico en los pacientes adultos con la finalidad de disminuir los índices de prevalencia de hipertrigliceridemia.
- Se recomienda elaborar campañas de concientización a la población en general sobre la hipertrigliceridemia y las patologías asociadas a este padecimiento.
- Para nuevas investigaciones se recomienda evaluar la población joven del cantón Huaquillas para poder tener una visión completa sobre el estado actual de los pacientes que asisten al Hospital Básico Huaquillas.

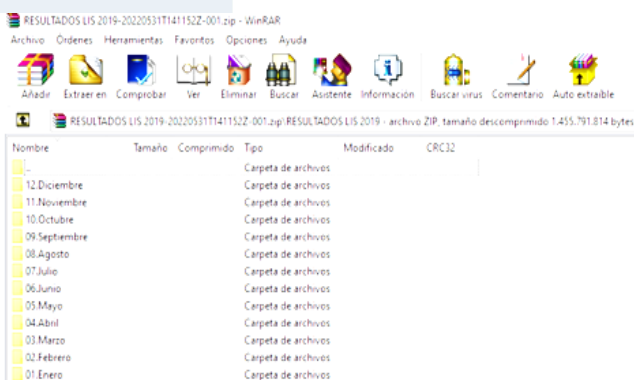


Foto 4. Evidencias fotográficas de la visita de Nahomi Bravo al Hospital Básico Huaquillas y base de datos del año 2019.

"Durante mi participación en el proyecto Prosalud Frontera Sur, viví una experiencia profundamente enriquecedora que transformó mi vida. Agradezco sinceramente a la Universidad Nacional de Loja y al equipo del proyecto por

esta oportunidad. Adquirí valiosos conocimientos y crecí tanto profesional como personalmente, dejando una huella indeleble en mi desarrollo. Estas experiencias maravillosas me hicieron valorar aún más el impacto y la relevancia del proyecto, y estoy profundamente agradecido por haber contribuido a algo tan significativo". Brayan Sánchez Robles, quien se tituló en el año 2022 como Odontólogo en la Facultad de Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja, su trabajo de titulación se centró en el tema "**PREVALENCIA DE PULPITIS POR GRUPOS ETARIOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL HOSPITAL BÁSICO DE HUAQUILLAS Y CENTRO DE SALUD 18 DE NOVIEMBRE, CANTÓN HUAQUILLAS, 2018-2019**".

Acceder al trabajo de titulación

<https://unl.edu.ec/sites/default/files/archivo/2023-11/Brayan%20Alexander%20S%E2%80%A0nchez%20Robles.pdf>

"PROSALUD FRONTERA SUR ha sido un apoyo fundamental para mi trabajo investigativo, es por ello que me permito extender un saludo y mi agradecimiento a todo el equipo que hacen posible dicho proyecto. Mis más sinceros deseos que se siga con éxitos en toda la labor que realiza.

Por otra parte, la ejecución del mismo me ha dejado muchos aprendizajes entre ellos resalto el permitirme conocer de cerca la realidad que viven muchos niños/niñas y sus familias en condiciones de pobreza y extrema pobreza, sobre todo la población infantil que fue el grupo en que orienté el estudio, poder ver de cerca la vulnerabilidad y como factores económicos y sociales influyen de manera importante.

Sin embargo, algo que recuerdo y me llena de nostalgia es que a cada familia se le entregaba un kit de salud para sus niños/as y en respuesta el poder ver se reacción de alegría y una sonrisa sincera de vuelta me llenó de mucha satisfacción aunque era un pequeño gesto, es por ello que me dejó dos grandes lecciones: la primera es comprender que desde el lugar en que me encuentro puedo hacer un cambio positivo y puedo ayudar a los niños, niñas y personas en general, no es el precio sino el valor que le damos a las cosas o acciones que hacemos, por ello en la actualidad desde mi labor como psicóloga clínica realizo mi trabajo desde el corazón y mi objetivo es que esa fragilidad se convierta en fortaleza en cada uno de los niños que atiendo en consulta. Realmente espero que la realización de mi tesis sirva como referente para que se ejecuten proyectos enfocados en aquellos grupos más vulnerables. La segunda lección es que en equipo se logran grandes resultados, puesto que sin las herramientas proporcionadas por PROSALUD FRONTERA SUR no hubiera sido posible dicho proyecto investigativo.

Reconozco que ha sido un arduo trabajo, pero a la vez ha resultado gratificante por las experiencias vividas que lo llevaré siempre en mi mente y en mi corazón". Carolina Vélez Elizalde, quien se tituló en el año 2022 como Licenciada en Psicología Clínica en la Facultad de Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja, su trabajo de titulación se centró en el tema "**FUNCIONAMIENTO COGNITIVO EN PREESCOLARES CON DESNUTRICIÓN DEL CANTÓN MACARÁ**".



Foto 5. Levantamiento de información para Tesis de grado por parte de la estudiante Carolina Vélez E.

Para una mejor comprensión de su tema de titulación se adjunta el siguiente enlace que consta en el repositorio institucional de la Universidad Nacional de Loja.

https://unl.edu.ec/sites/default/files/archivo/2023-11/CarolinaAlexandra_VelezElizalde.pdf

“Durante mi último año de pregrado en odontología en la Universidad Nacional de Loja, tuve la oportunidad de participar en un proyecto de investigación dirigido por PROSALUD FRONTERA SUR. En ese momento, lo vi como un reto desafiante y enriquecedor para mi formación, y resultó ser una decisión acertada. Esta experiencia me permitió desarrollar habilidades de observación, descripción, análisis e interpretación.

El proyecto representó una alternativa innovadora para mi trabajo de grado, ya que me permitió realizar una tesis en una población a la que no hubiera tenido acceso de otra manera. A pesar de la incertidumbre generada por la reintegración social tras la pandemia mundial, el proyecto nos facilitó las visitas de campo necesarias para recolectar información, garantizando nuestra seguridad y salud mediante los protocolos adecuados.

Además, recibimos un acompañamiento continuo y personalizado tanto de los docentes de la Universidad como del equipo del proyecto, lo cual fue fundamental hasta nuestra titulación y seguimiento posterior.

En resumen, mi experiencia con PROSALUD FRONTERA SUR me brindó herramientas para fortalecer mi perfil profesional y personal. Las enseñanzas de responsabilidad, paciencia y resiliencia me demostraron que soy capaz de enfrentar los retos de mi vida profesional, por lo que estaré eternamente agradecida por esta oportunidad”. Karen Luzón Caigua, quien se tituló en el año 2022 como Odontóloga en la Facultad de Salud Humana de la Universidad

Nacional de Loja, su trabajo de titulación se centró en el tema **"PREVALENCIA ODONTOLÓGICA DE CARIES DENTAL, EN ESCOLARES DE 6 A 12 AÑOS PERTENECIENTES AL CANTÓN HUAQUILLAS - PROVINCIA DEL ORO, ECUADOR, 2028 - 2019"**



Foto 6. Recolección por parte de Karen Luzón, de las Historias Clínicas en el hospital Básico de Huaquillas 2021.

Para una mejor comprensión de su tema de titulación se adjunta el siguiente enlace que consta en el repositorio institucional de la Universidad Nacional de Loja.

<https://unl.edu.ec/sites/default/files/archivo/2023-11/Karen%20Lizbeth%20Luz%C2%A2n%20Caigua.pdf>

“Cuando estaba en los últimos ciclos de mi carrera de odontología, se me presentó la oportunidad de formar parte de este gran proyecto como lo es PROSALUD, que a través del convenio con la Universidad Nacional de Loja hizo posible el desarrollo de esta investigación que seguramente mejorará las condiciones de vida de los habitantes de los lugares que visité como fue Huaquillas- Hualtaco, cabecera cantonal de la provincia de El Oro, ubicada al extremo sur de la región litoral del Ecuador.

Fue una experiencia agradable ya que se realizaba visitas de campo que se planificaron luego de haber tenido acceso a la base de datos con la finalidad de corroborar información no encontrada en el RDACAA, de manera que se cumplió con visitas a las unidades de atención Hualtaco y 18 de noviembre con la finalidad de cumplir con actividades específicas de recolección de información de historias clínicas en el área de estadística y toma de fotografía de las unidades de salud para anexos. Los resultados de este estudio revelaron una prevalencia de 27,53% de caries de dentina y gingivitis crónica, 13.05% de pulpitis, 10,14% de gingivitis aguda, 7,24% de caries de cemento, 5,79% de caries limitada de esmalte y necrosis pulpar, 2,89% de periodontitis aguda; y un 40,58% de casos de enfermedades periodontales con mayor frecuencia en el segundo trimestre. Finalmente, con estos datos se concluye que las patologías más predominantes de las gestantes son la caries de dentina, gingivitis crónica,

pulpitis, gingivitis aguda, caries de cemento, caries limitada al esmalte, necrosis pulpar, periodontitis aguda; asimismo las enfermedades periodontales son más predisponentes en el segundo trimestre. De esta manera tengo un agradecimiento profundo al proyecto PROSALUD que gracias a ellos pude tener una investigación con datos reales y llevar de esta manera mi tesis a un mejor nivel de interés". Leidy Japón Sánchez, quien se tituló en el año 2022 como Odontóloga en la Facultad de Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja, su trabajo de titulación se centró en el tema **"SITUACIÓN DE SALUD BUCAL DE LAS MUJERES EMBARAZADAS, DEL CANTÓN DE HUAQUILLAS PROVINCIA DE EL ORO, ATENDIDOS EN LAS UNIDADES DE SALUD 18 DE NOVIEMBRE Y HUALTACO, DURANTE EL PERIODO 2018-2019."**

Para una mejor comprensión de su tema de titulación se adjunta el siguiente enlace que consta en el repositorio institucional de la Universidad Nacional de Loja.

<https://unl.edu.ec/sites/default/files/archivo/2023-11/LEIDY%20ANGELICA%20JAP%20E2%80%A1N%20S%C2%B5NCHEZ.pdf>

¿Cómo afecta la salud bucal en el embarazo?

Enfermedades bucales frecuentes durante el embarazo

- 27,53 % Caries**
Daño en la superficie o esmalte del diente
- 13,05 % Pulpitis**
Dolor y sensibilidad en el diente
- 27,53 % Gingivitis**
Inflamación de las encías

PUEDEN AFECTAR AL DESARROLLO NORMAL DEL FETO, RIESGO DE TENER UN PARTO PREMATURO O DAR A LUZ BEBÉS DE BAJO PESO.

Cambios en el estilo de vida de la gestante

- Provoca el consumo de alimentos que contienen azúcar.
- Genera deficiencia del cepillado dental por náuseas constantes.
- Los dos factores causan la presencia de caries y acumulación de placa dentobacteriana.

Consejos para mantener una buena salud bucal

- Mantener una dieta sana y equilibrada
- Cepillar de manera constante tus dientes
- Acudir regularmente a tus consultas
- En los 6 primeros meses de embarazo, es ideal realizar tus tratamientos dentales.

Proyecto ProSalud Frontera Sur

Investigadora: Leidy Angélica Japón Sánchez
Título de grado en Odontología

Población estudiada: Macará y Huaquillas
Año 2021

Esta actividad se desarrolla en el marco del proyecto "ProSalud Frontera Sur", es operado por la Universidad Nacional de Loja y la Coordinación General del Ministerio de Salud gracias al financiamiento del Fondo Bello Ecuadoriano para el Desarrollo Sostenible - FBES.



Foto 7. Sistematización de información para tesis de grado de Leidy Japón Sánchez.

A continuación, se detalla mediante cápsula informativa extracto del trabajo de tesis.

https://drive.google.com/file/d/1NdCS22pbsgJ04oPGzJf8rnsg_CpHYhbq/view?usp=sharing

“Durante mis estudios realicé mi trabajo de integración curricular enfocado en la prevalencia de tuberculosis pulmonar y extrapulmonar en usuarios de Centros de Salud del cantón Huaquillas, provincia de El Oro. Los resultados de mi tema de investigación se encuentran en el repositorio de la universidad.

Al concluir mi investigación sobre la prevalencia de tuberculosis pulmonar y extrapulmonar en usuarios de Centros de Salud del cantón Huaquillas, provincia de El Oro, he llegado a la conclusión de que esta enfermedad sigue siendo un desafío significativo para la salud pública en la comunidad de Huaquillas. Los resultados revelaron una incidencia preocupante de casos tanto pulmonares como extrapulmonares, recalcando la necesidad urgente de medidas preventivas más efectivas y un acceso equitativo a los servicios de salud.

Personalmente, esta experiencia me ha reafirmado la importancia de las prácticas de laboratorio. Creo firmemente que la educación y la sensibilización son herramientas fundamentales para combatir la tuberculosis y mejorar la calidad de vida de los ciudadanos del cantón Huaquillas. Espero que mi trabajo no sólo genere conocimiento, sino que también impulse acciones concretas para reducir la carga de esta enfermedad en la población de estudio”. Luz Ochoa Ramón, quien se tituló en el año 2023 como Licenciada en Laboratorio Clínico, en la Facultad de Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja, su trabajo de titulación se centró en el tema **"PREVALENCIA DE TUBERCULOSIS PULMONAR Y EXTRAPULMONAR EN USUARIOS DE CENTROS DE SALUD DEL CANTÓN HUAQUILLAS PROVINCIA DE EL ORO."**



Foto 8. Sistematización de información para tesis de grado de Luz Ochoa Ramón.

Para una mejor comprensión de su tema de titulación se adjunta el siguiente enlace que consta en el repositorio institucional de la Universidad Nacional de Loja.

https://unl.edu.ec/sites/default/files/archivo/2023-11/LuzValeria_OchoaRamon.pdf

A continuación, se detalla mediante cápsula informativa extracto del trabajo de tesis.

<https://drive.google.com/file/d/1n7ehaZWtog6PNaggyfSPauerRKuUd0XhEK/view?usp=sharing>

A continuación, adjuntamos los links de la entrevista y una cápsula informativa de la tesis elaborada por Omayck Fernando Valarezo Bravo, quien se tituló en el año 2022 como Licenciado en Psicología Clínica, en la Facultad de Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja, su trabajo de titulación se centró en el tema **“PRINCIPALES CATEGORÍAS DIAGNÓSTICAS DE LA CIE-10 DE LOS TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO EN MACARÁ Y HUAQUILLAS CORRESPONDIENTE AL PERIODO 2018-2020.”**

https://drive.google.com/file/d/1vXb7-1DqSBA_xE7hTMY-iMwH2HXFninv/view?usp=drive_link

<https://drive.google.com/file/d/1Q5A2WUzAPnHiNRK4kY8Q8RkW3443wzf-/view?usp=sharing>

La experiencia obtenida con el Proyecto Prosalud Frontera Sur destaca la importancia de establecer alianzas estratégicas y fomentar la participación comunitaria para enfrentar problemas complejos. Los talleres participativos y la colaboración con diversas instituciones permitieron identificar las necesidades de la comunidad, lo que facilitó la recolección de información crucial para el diagnóstico situacional y epidemiológico.

Una lección aprendida es que la metodología participativa no solo fortalece la confianza y el compromiso de la comunidad, sino que también asegura que las intervenciones sean más efectivas y pertinentes. La implicación de los estudiantes de la Facultad de Salud Humana en trabajos investigativos, basados en datos reales y con el apoyo institucional, demuestra cómo la academia puede contribuir significativamente a la solución de problemas locales.

Además, la reforma de junio de 2023, que requiere la revisión por un Comité de Bioética para investigaciones en seres humanos, subraya la necesidad de adaptarse continuamente a cambios normativos para garantizar la ética y legalidad en los procesos de investigación. A pesar de este desafío, el proyecto superó sus metas iniciales, reflejando la capacidad de adaptación y el compromiso de todos los involucrados.

En conclusión, el Proyecto Prosalud Frontera Sur evidencia que la colaboración interinstitucional, la participación comunitaria y la integración de la academia en la investigación aplicada son elementos esenciales para abordar eficazmente los desafíos socio-demográficos y epidemiológicos, mejorando la calidad de vida de las poblaciones vulnerables.



Foto 9. Levantamiento de información de estudiantes para sus tesis de grado.



Foto 10. Entrega de material de oficina a los tesistas del proyecto PROSALUD.

- **Construcción de la base de datos geomática, de las principales enfermedades que afectan a la población migrante y receptora de los cantones Huaquillas y Macará.**

Para cumplir con esta construcción, el Proyecto Prosalud gestionó, consolidó y articuló un equipo de trabajo integrado por la responsable del componente de investigación del proyecto Prosalud, el equipo de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica de la Coordinación Zonal del Ministerio de Salud Pública (MSP) y el grupo de profesionales que desarrollan estudios temporo-espaciales en salud de la Facultad de Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja.

El Proyecto Prosalud ha contribuido con su personal a la actualización permanente (semanal) de la información epidemiológica generada desde la Coordinación Zonal de Salud-Zona 7. Así, se ha mantenido actualizada la base de datos de Huaquillas-Macará, que contiene información completa sobre las dos zonas de intervención desde el período 2013 hasta 2023.

La base de datos se actualizó en función de los siguientes parámetros: cantón, evento, año, incidencia y total de casos. Esta información fue utilizada para elaborar mapas geo-referenciales para el reporte epidemiológico, una herramienta crucial para identificar y localizar a los pacientes con diferentes patologías, principalmente enfermedades transmisibles e infectocontagiosas, en caso de que no acudan a las unidades operativas del Ministerio de Salud Pública (MSP) para recibir atención.

Por lo tanto, esta herramienta es muy útil para realizar un seguimiento ágil y oportuno de los pacientes. Para completarla, Prosalud adquirió: una impresora multifunción a color y negro de alta velocidad con wifi, dos GPS con pantalla LCD y tecnología USB, y un monitor de 27" tipo IPS con display portátil. Estos equipos facilitan la entrega física de la información recopilada, así como la impresión de mapas geo-referenciales y reportes epidemiológicos.

Actualmente, la plataforma informática de la base de datos geomática está completamente diseñada e incluye la información correspondiente al proyecto. Existe una sección específica para el reporte epidemiológico, que presenta un reporte general con la incidencia epidemiológica del período 2013-2023 en los cantones Huaquillas y Macará, incluyendo los casos totales relacionados directamente con el cantón, evento, incidencia y año.

Dentro del Reporte Epidemiológico, se identificaron un total de ocho enfermedades: Hepatitis A, Intoxicaciones, Neumonía, Salmonella, Tifoidea, Varicela, Dengue y COVID-19. Estas enfermedades fueron consideradas para establecer la incidencia epidemiológica zonal y cantonal, la localización geográfica y el comportamiento epidemiológico. Esta información elemental ha sido fundamental para elaborar los diferentes mapas geo-referenciales, obteniendo un mapa por cada patología, año y zona.

La experiencia obtenida del Proyecto Prosalud muestra la importancia de la colaboración interdisciplinaria y la actualización continua de datos para enfrentar desafíos de salud pública. La integración de equipos de investigación del Proyecto Prosalud, la Unidad de Vigilancia Epidemiológica del Ministerio de Salud Pública (MSP) y la Facultad de Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja permitió mantener una base de datos actualizada y detallada sobre las zonas de intervención, facilitando una respuesta más eficaz a las necesidades de la comunidad.

Una lección clave aprendida es que la actualización y sistematización constante de la información epidemiológica, junto con el uso de herramientas tecnológicas avanzadas, como la elaboración de mapas geo-referenciales, son esenciales para el seguimiento y la localización efectiva de pacientes con enfermedades transmisibles e infectocontagiosas. La adquisición de equipos específicos mejoró significativamente la capacidad para manejar y presentar datos de manera eficiente.

En conclusión, el Proyecto Prosalud demuestra que la colaboración interinstitucional y el uso de tecnologías avanzadas en la gestión de datos epidemiológicos son fundamentales para mejorar la vigilancia y respuesta sanitaria. Esta metodología no solo permite una mejor identificación y seguimiento de enfermedades, sino que también proporciona una base sólida para la toma de decisiones y la implementación de estrategias de salud pública más efectivas.

- **Elaboración de mapas georreferenciales para el reporte epidemiológico del proyecto “Prosalud Frontera Sur”.**

Para la elaboración de los mapas georreferenciales, se contactó inicialmente con el Centro de Investigación Territorial (CIT) de la Universidad Nacional de Loja. La dirección del CIT designó a un analista de laboratorio con experiencia en la creación de mapas utilizando el programa ArcGIS.

En una primera etapa, se elaboraron tablas resumen en Excel, que incluyen ítems como el código cantonal, cantón, casos, población e incidencia para

cada enfermedad desde el año 2013 hasta 2023. Esta información se preparó para ser correctamente vinculada con el programa ArcGIS, permitiendo luego enlazar con la capa geográfica de la división cantonal y con cada evento específico.

En total, se elaboraron 77 mapas que representan la incidencia en los cantones de Huaquillas y Macará. Estos mapas están incluidos en el Reporte Epidemiológico Huaquillas-Macará y están disponibles en la página web de la Universidad Nacional de Loja, en la sección de proyectos de investigación / Gaceta Epidemiológica Zona 7 o en el micrositio Prosalud Frontera Sur.

La Coordinación Zonal 7-Salud del Ministerio de Salud Pública tiene acceso a estos mapas geo-referenciales, los cuales son una herramienta valiosa para la localización y seguimiento de pacientes en estas zonas.

La experiencia obtenida en la elaboración de los mapas georreferenciales resalta la importancia de la colaboración interinstitucional y la utilización de herramientas tecnológicas avanzadas para mejorar la gestión de datos epidemiológicos. Contactar con el Centro de Investigación Territorial (CIT) de la Universidad Nacional de Loja y designar a un analista experto en ArcGIS permite crear mapas detallados y precisos.

Una lección clave aprendida es la necesidad de una preparación meticulosa de los datos. La creación de tablas resumen en Excel, con información detallada desde el 2013 hasta el 2023, garantizó que los datos fueran correctamente vinculados en el programa ArcGIS. Este proceso permitió elaborar 77 mapas que representan la incidencia de enfermedades en los cantones de Huaquillas y Macará.

En conclusión, la experiencia demuestra que la preparación cuidadosa de los datos y la colaboración con expertos son fundamentales para el éxito de proyectos complejos. Los mapas geo-referenciales se han convertido en una herramienta valiosa para la Coordinación Zonal 7-Salud del Ministerio de Salud Pública, facilitando la localización y el seguimiento de pacientes en estas zonas. Esta metodología puede servir como modelo para futuras iniciativas en salud pública, mejorando la respuesta a las necesidades epidemiológicas de las comunidades.

- **Elaboración de un estudio técnico, para ser publicado y difundido a través de la Editorial AEA.**

Para la elaboración del estudio técnico titulado ***“Diagnóstico Situacional del Perfil Epidemiológico de las zonas de intervención e influencia del proyecto PROSALUD FRONTERA SUR, cantones Huaquillas y Macará”***, se seleccionó y preparó la información, la cual fue publicada por la editorial AEA (Editorial Grupo de Asesoría Empresarial y Académica) en 2021. Este documento fue elaborado por los técnicos de cada componente del proyecto Prosalud.

La editorial AEA está indexada en bases de datos regionales, nacionales e internacionales, como REDIB, DIALNET, ResearchGate, y está vinculada directamente con Academia.edu, Google Scholar y Urkund, entre otras.

Es importante señalar que, para la selección de la editorial, se consideró su impacto internacional, lo que otorgó mayor relevancia y prestigio al estudio. Actualmente, la publicación de la Editorial Grupo de Asesoría Empresarial y Académica AEA está disponible con su link y portada correspondiente, donde se puede encontrar una síntesis del documento.

La experiencia adquirida durante la elaboración del estudio técnico "Diagnóstico Situacional del Perfil Epidemiológico de las zonas de intervención e influencia del proyecto PROSALUD FRONTERA SUR, cantones Huaquillas y Macará" subraya la importancia de una rigurosa preparación de la información y la selección cuidadosa de una plataforma de publicación. Al ser publicado por la editorial AEA, que está indexada en bases de datos reconocidas a nivel regional, nacional e internacional, se logró aumentar significativamente el alcance y el impacto del estudio.

Una lección clave aprendida es que la elección de una editorial con un impacto internacional no solo da mayor visibilidad y credibilidad al trabajo, sino que también facilita su accesibilidad y difusión en la comunidad académica y profesional. Esto asegura que los hallazgos y recomendaciones del estudio puedan ser utilizados efectivamente para mejorar las prácticas y políticas de salud en las áreas de intervención.

En conclusión, la experiencia demuestra que invertir tiempo y esfuerzo en la preparación meticulosa de datos y en la selección de una editorial de alto impacto puede amplificar el valor y la utilidad de un estudio técnico. Esta estrategia no solo realza la calidad del trabajo, sino que también garantiza que sus beneficios lleguen a una audiencia más amplia y diversa.

<https://doi.org/10.55813/egaea.l.2022.17>



Con esta publicación, cumplimos con otra de las actividades que responde a los resultados y objetivos de nuestro proyecto. Los ejemplares han sido distribuidos entre la institución ejecutora (Universidad Nacional de Loja y sus facultades), la institución socia (Coordinación Zonal 7 de Salud del Ministerio de Salud Pública, distritos 11D07 y 07D05), y la entidad financiadora Fondo Ítalo Ecuatoriano para el Desarrollo Sostenibles (FIEDS).

También se han entregado a las instituciones nacionales e internacionales con las que se firmaron Cartas de Cooperación Interinstitucional, como la Agencia Adventista de Desarrollo y Recursos Asistenciales (ADRA), Sociedad Hebrea de Ayuda a Inmigrantes (HIAS), los Gobiernos Autónomos Descentralizados cantonales de Huaquillas y Macará, y las instituciones que conforman las Mesas Cantonales de Salud, con las cuales hemos trabajado estrechamente: con el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES), Ministerio de Educación (MINEDUC), Ministerio de Salud Pública (MSP), Instituto de Seguridad Social (IESS), Tenencia Política de Macará y Huaquillas, Policía Nacional, Batallón de Infantería Motorizado (BIMOT), Ministerio del Ambiente, Seguro Social Campesino y Ministerio de Agricultura y Ganadería (MAG).

Limitaciones y Sostenibilidad del proyecto Prosalud.

El componente de investigación del Proyecto Prosalud Frontera Sur enfrenta limitaciones relacionadas con el financiamiento, la capacidad de investigación, el acceso a datos, la infraestructura y la colaboración institucional. Para asegurar la sostenibilidad de este componente, es crucial garantizar el financiamiento continuo, fortalecer la capacidad de investigación, mejorar el acceso a datos, desarrollar infraestructura adecuada, fomentar la colaboración y establecer sistemas de evaluación y monitoreo efectivos. Estas acciones permitirán mejorar la calidad y el impacto de la investigación, contribuyendo al éxito a largo plazo del proyecto.

Dr. Félix Paladines Galarza.
**DIRECTOR DEL PROYECTO PROSALUD
FRONTERA SUR – UNL.**



Esta publicación es desarrollada en el marco del proyecto Prosalud Frontera Sur, ejecutado por la Universidad Nacional de Loja, en alianza con el Ministerio de Salud Pública - MSP, con el financiamiento del Fondo Ítalo Ecuatoriano para el Desarrollo Sostenible -FIEDS.

El FIEDS no se responsabiliza por el contenido publicado en el mismo. Se prohíbe la reproducción parcial o total de la publicación sin la respectiva autorización del autor o salvo el derecho de cita establecida en la legislación vigente.



unl

Universidad
Nacional
de Loja



FIEDS | Fondo Ítalo-Ecuatoriano
para el Desarrollo Sostenible



EL NUEVO
ECUADOR

Ministerio
de Educación